

l'atelier POUR METTRE EN MOUVEMENT VOTRE PROJET ***des possibles***

L'atelier des possibles

s'inscrit dans le cadre d'un **bilan de compétences**, d'une formation à **l'efficacité professionnelle** et au développement des compétences interpersonnelles ou d'un accompagnement au **mieux être au travail**

L'atelier des possibles

est un programme d'accompagnement mixant **collectif** et **individuel** permettant à chacun d'identifier ses points de force en termes de **compétences**, de **qualités**, de **valeurs** et de lever ses résistances par rapport à l'objectif visé.

Ce programme s'adresse à toute personne désireuse

D'explorer ses motivations et ses compétences

D'identifier ses potentiels

De définir des orientations professionnelles réalistes

De développer un projet professionnel (évolution, reconversion...)

D'élaborer un plan d'actions pour la mise en œuvre de ses projets

D'utiliser ses atouts comme instrument de négociation pour un emploi, une formation ou en termes de choix de carrière

Retrouver un équilibre cohérent entre ses aspirations professionnelles et personnelles

Objectifs

Faire l'inventaire de ses atouts en matière de compétences, aptitudes, potentialité, personnalité, motivations

Evaluer la faisabilité d'un projet déjà défini, la pertinence d'une formation ou d'une orientation nouvelle

Réfléchir à des pistes d'orientation et de développement, des scénarios d'évolution de carrière

Prendre conscience de ses points faibles en termes de compétences, aptitudes, personnalité au regard de ses souhaits d'évolution et se fixer des objectifs d'amélioration à terme à l'aide d'un plan d'actions

Prendre du recul, apprendre à s'évaluer, analyser ses motivations réelles et enfin accroître son autonomie dans ses choix professionnels et personnels

L'ensemble de ces attentes peut s'inscrire dans une perspective d'orientation, de réorientation, d'évolution de carrière ou de repositionnement sur le marché de l'emploi interne ou externe à son entreprise

l'atelier POUR METTRE EN MOUVEMENT VOTRE PROJET ***des possibles***

Un programme en 8 temps

Définir votre objectif d'accompagnement une étape collective et créative

Analyser votre parcours en termes de compétences, qualités, valeurs et résistances un accompagnement pédagogique collectif et individuel

Découvrir votre fonctionnement et comprendre les interactions liées aux différences de personnalité le MBTI, un outil de référence

Imaginer des actions concrètes visant à résoudre une situation bloquante Intelligence collective et Co-développement

Définir votre plan d'actions en lien avec vos priorités un accompagnement pédagogique collectif et individuel

Vérifier la faisabilité de votre projet « Stratégie de Walt Disney »

Assumer votre projet et en parler avec authenticité Pyramide inversée

Remise de votre document de synthèse Conclusion individuelle

Modalités pédagogiques

En présentiel : 6 séances collectives et 3 entretiens individuels

En inter-session : multimodalité (passation questionnaires, entretiens d'experts, réflexion personnelle....)

Pédagogie mise en œuvre

Apports théoriques et pédagogie active

Travail en groupe

Entretien d'explicitation

Créativité

Visualisation positive

Public Toute personne souhaitant s'inscrire dans une démarche de transition professionnelle (reconversion, repositionnement professionnel, prise de recul, réflexion...)

Nombre de participants : 8 personnes maximum

Evaluation : Questionnaire de satisfaction

Validation : attestation de présence

Dates et horaires janvier – avril 2019

Durée : 24 heures

Lieu : Espace Oreps – 18, rue Thérèse – 34090 Montpellier

Contact : Catherine Bouchareb 06 77 74 57 31 Julie Tournemine 06 17 96 07 27

latelierdespossibles@formacom-formation.fr

[***l'atelier des possibles***](#)